

LOVE

とても好きな言葉の一つです。日本語に訳すと「愛」ですね。人が生きていく上で、最も大切なことは「愛すること」「愛に気付く事」だと、私はいつも考えています。しかし、一言で「愛」と言っても、実際の行動でどのように表現するかは、意外と具体的にイメージできないのかもしれません。つい先日、後輩のフェイスブックとても素敵な表現と出会いました。

L・・・Listen(話を聴く)

O・・・Observe(観察する・よく観る)

V・・・Voice(声をかける)

E・・・Eat(食べる・食事を共にする)

この表現は、親子に関して書かれたものでしたが、親子に限らず全ての人間関係に生かされるものですよ。とにかく他の人の意見に良く耳を傾けましょう。そして他の人の様子をよく見て、何かに気付くと素敵ですよ。声をかけて欲しそうにしている人に気付いたら勇気を持って話しかけてみましょう。最後に、ママズカフェと一緒に食事をしてみませんか？これらが全部苦手な人もいるでしょう。たった一つの要素でも実現することは難しいかもしれませんが。だからこそ、どんな人でも安心して「待てる」空間が必要だと思ふのです。一つでも実現できたら、そこから必ず「愛」が生まれます。

何事も、表面上で言葉だけを使うのではなく、具体的な行動に移せるようにこのように言葉を分解してみることが大切だと思います。「愛」とは、聴いて、観て、話して、一緒に食べる。さあ、早速行動してみませんか？

【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
4日(月)	全学年	月①	月②	月③	月④	月⑤	月⑥	放課後
5日(火)	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	火⑦
6日(水)	全学年	水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	水⑦
7日(木)	全学年	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	特活
8日(金)	全学年	金①	金②	金③	金④	大清掃・入試会場設置		放課後

mamas café 来週の日替わりメニュー

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
肉うどん きのこご飯	カツ煮丼	とり天うどん 紫蘇ご飯	塩サバ定食	若鶏の唐揚げ

♪今日のイイね♪



何の変哲もない一枚の写真です
今週のある日、3年生の体育の授業
この一枚にこめられた意味の深さ
わかりますか？

卒業前、最後の体育の授業です
もう二度とこのメンバーでこの場所で
体育の授業を受けることはないのです

この授業だけが特別ではありません
君達は毎日毎時間この一瞬
二度と味わえることのない
特別な瞬間を積み重ねているのです