

共感

私が最も大切な教育的要素として真っ先にあげるのが「共感」です。例えば、「痛い」と子どもが訴えてきたら、「大丈夫！」や「それくらい我慢！」と大人は片づけてしまいがちですが、「痛いねえ」とその心情と心を重ねあうことなしに、その先のいかなる手段の発揮も意味をなさないと考えています。そう気付いたきっかけの出来事から、今年でちょうど 10 年が経過しました。

10 年前、私は「大動脈弁閉鎖不全」の診断を受け、11 月に九大病院で大動脈弁置換の手術を受けました。9 月から 12 月までまるまる 4 か月を休職せざるを得なかった日々を「病気になってよかった」と言ってしまうのは不謹慎ですが、大切なことをたくさん学ぶことができた「気付き」の日々でした。

術後数日のきつくてきつくてたまらなかった日に、ある看護師さんがかけて下さった「齋藤さんきついですねえ」と言う言葉かけが忘れられません。あまりのきつさに看護師さんが皆さん「頑張っ」と励まして下さいました。励ましていただけることはもちろん嬉しかったです。しかし、不意に「齋藤さんきついですねえ」と言われた瞬間、私は涙をポロポロ流してしまいました。そう、きつかったのです。苦しくて苦しくてたまらなかったのです。「この方は私がきついことをわかって下さっている！」と言う安心感が全身を駆け抜けました。そしてごく自然に「よし頑張ろう」と思えたのです。

39 度の熱でも頑張れる人がいれば、37 度の熱がきつくてたまらない人もいます。基準はそれぞれ自分の中にあるもの。どれくらい頑張っているかより、頑張っていることに気付きあえる「寛容の精神」を醸成したいですね。

連絡事項

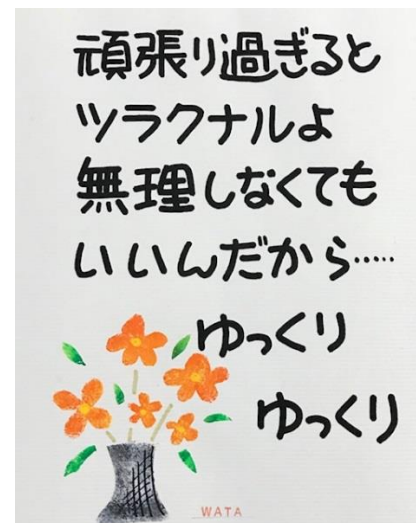
【来週の予定】

| 日 曜 | 学年 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|----------|-----|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 20 日 (月) | 全学年 | 月① | 月② | 月③ | 月④ | 月⑤ | 月⑥ | 月⑦ |
| 21 日 (火) | 全学年 | 火① | 火② | 火③ | 火④ | 火⑤ | 火⑥ | 火⑦ |
| 22 日 (水) | 全学年 | 金① | 金② | 金③ | 金④ | 金⑤ | 金⑥ | 水⑦ |
| 23 日 (木) | 全学年 | 祝 勤労感謝の日 | | | | | | |
| 24 日 (金) | 全学年 | 代休 (11月18日) | | | | | | |

mamas café 来週の日替わりメニュー

| 20 日 (月) | 21 日 (火) | 22 日 (水) | 23 日 (木) | 24 日 (金) |
|------------------|-----------------|---------------|----------|----------|
| 鶏の香り揚げ トマトソース | 豆腐の豚ミンチ あんかけ | うどんと 豚バラ天井 | 休校 | 休校 |

※今週の わたなべあけみ さん



～寒くなってきましたね。無理しすぎていませんか？ほどほどに頑張ろう～