

## 苦しみ

苦しみや痛みがなければいいのになあ、と誰しもが考えることがあると思います。味わわなくてもよい苦悩ならば、できるだけ経験したくないというのが本音ですよ。楽しんで心地良く生活できるのであればそれが一番です。

私は心臓に疾患があります。10年前に心臓弁膜症の診断を受け、九州大病院で大動脈弁置換術と言う手術を受けました。お医者様曰く、恐らく先天的な疾患であったらうとのこと。心臓は大事な器官なだけに、長年限界を超えて頑張り抜いたのであろうとの見立てでした。そしてもうどうにも無理がきかなくなってから症状が表出して、ようやく自覚症状に気付いたのです。

逆な言い方をすると、あの時期に「何となく苦しい」「しんどい」という信号に気付かずにそのまま無理を続けていたら、私は突然死を迎えていたかもしれないのです。つまり苦しみや痛みを感じることができたからこそ、それ以上の病気の進行を食い止めて、日常生活を取り戻すことができたのです。私の命は、苦しみや痛みによって救われたと言うことができるのですよね。

「苦しい」「きつい」と口にすることがはばかられる世の中です。それをみんな乗り越えているんだからと言われてしまったら、なかなか「助けて!」とは声に出せなくなってしまいますよね。助けて欲しいことに気付いてもらえなければ、誰かの救いの手が差し伸べられることも期待できません。歯を食いしばって耐え抜く強さも大変に素晴らしい事です。でも、どうしても心が苦しい時には、それを口に出して言ってみる勇気も本当に大切です。痛みにも苦しみにも気づかずに命がすり減るより、大声で助けを求めましょう!

## 【来週の予定】

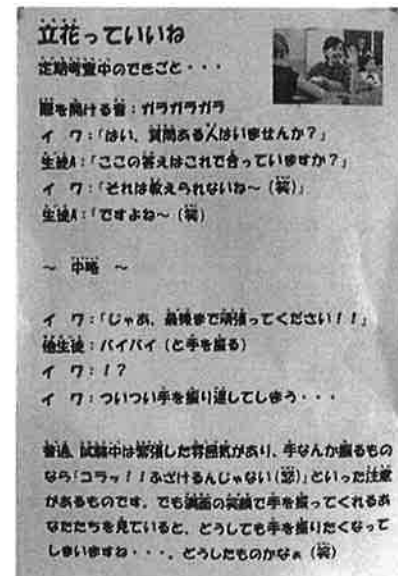
日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
2日(月)	全学年	月①	月②	月③	月④	月⑤	月⑥	月⑦
3日(火)	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	火⑦
4日(水)	全学年	水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	水⑦
5日(木)	全学年	臨時休校 (職場体験実習は実施)						
6日(金)	全学年	金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥	放課後

※2年・3年DSコースは長期職場体験実習開始

## mamas café 来週の日替わりメニュー

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ハンバーグ デミソース	若鶏の 香り揚げ	サバ 竜田揚げ	臨時休校	唐揚げ

## ♪今日のイイね♪



試験にしっかり取り組む  
それはとても大事

試験にもいつも通り  
リラックスして取り組む  
それもあってよい

試験中に手を振ってくれる生徒達  
こんな愛らしい気持ちを  
世の中の大人達にも  
味わってほしいなあ  
と、思うのです(^ ^)