

冷ごはん

炊き立ての新米、美味しいですよ。ご飯だけでご飯が進む、おかず要らずの圧倒的な美味しさがたまりません。たださえ美味しいお米に、更に様々なおかずが加わるのですから、「食べる」ことが本当に幸せに思えます。

新米も時期を過ぎると古米になります。比較して新米とどちらが美味しいかは、人それぞれ。それぞれに味わい方が異なるので、一概に新米の方がいいとも限りません。更に、保温機能が優れている最近の炊飯器では、前夜に炊いたご飯を翌日に食べる場面も珍しくありませんし、冷凍しておいて電子レンジで温めて食べることも可能です。本当に便利ですね。

そんな中で、私は「冷ごはん」が好きです。文字通り保温もせず、冷蔵庫にも入れず、自然と冷めてしまったご飯です。これに少し温めたカレーをかけるのが（逆パターン：冷えたカレーを温かいご飯にかけるのも◎）大好きなのです。高校時代のお弁当も、弁当箱の中で湿気にまみれた冷えたご飯こそが圧倒的に大好きでした。保温機能のある弁当箱が発売された時期でしたが、私はそれに見向きもせず、冷ごはんを愛し続けたのでした（笑）

お米でさえ、温冷・新古・それぞれ役割は違うのです。つまり、全部にそれぞれを必要としている場面があるのです。「新米の炊き立てが一番！」と決めつけてしまうのではなく、それぞれの良さを引き立てるような「出番」をしっかりと設定すれば、全種が輝くことができますよね。私達にも得意なことがあれば苦手なこともあります。でもそれは全部そのままでもいいのかも。古米が新米であろうとする必要はありません。存在そのものが尊いのです。

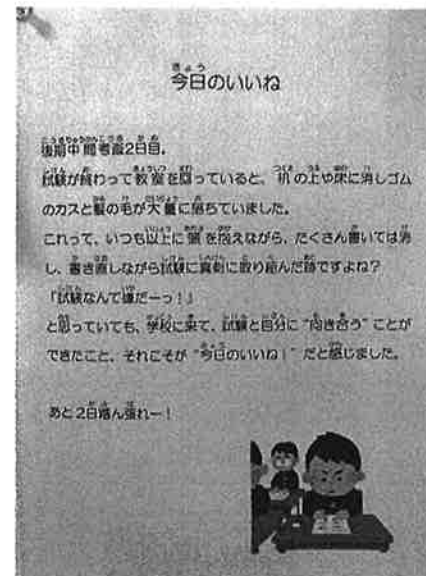
【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
10日(月)	全学年	代休日(8日:特別支援教育に関するセミナー)						
11日(火)	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	火⑦
12日(水)	全学年	月①	月②	月③	月④	月⑤	月⑥	月⑦
13日(木)	全学年	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	特活
14日(金)	全学年	金①	金②	金③	金④	プレミアムフライデー		

manas café 来週の日替わりメニュー

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
店休日	きつねうどん 炊込みご飯	ソースカツ丼	カレーうどん	若鶏の唐揚げ

♪今日のイイね♪



これまた素敵な「いいね」ですね。

試験中の教室に

消しゴムのカスや髪の毛が
大量に落ちていたそうです

ある先生はそれを怒るのではなく

「真剣に試験に取り組んだ跡」

と認めておられるのです

読んだ後に

本当に清々しい気持ちになりました
全部全部君達の努力の成果です！