

よかよか

私は運動がからっきしダメです。身の回りの片づけが苦手で、部屋はいつも散らかっています。静かにじっと大人しくしていることができず、授業中はよく怒られてしまいます。一つのことが長続きせず、すぐに飽きてしまいます。涙もろく少しのことでもすぐに泣いてしまいます。人前に出るとものすごくあがってしまい、足が震えてうまく話せなくなります。

私は子どもの頃、こんな人間でした。苦手なことがたくさん。でも苦手なことがあったおかげで、出会えたこと、身についたこともたくさんあります。だから、できないことは決してダメなことではない!と私は思います。

運動が苦手な分、一生懸命応援を頑張った結果、ムードメーカーとしてすごく重宝されました。いろんなものを捨てずに取っていたので、昔の大切なものが必ず見つかりました。授業中先生たちは私の発言を必ず笑いに変わってくれました。長続きしない分、たくさんを経験できました。何でも涙を流して感動できるので、小さな出来事にも気づける感性を授かりました。あがり症を克服しようと、自ら人前に立つ機会に進んでチャレンジして、音楽と出会い、楽器と共に素晴らしい出会いをたくさん経験できました。

得意も苦手も両方が大切なんですよね。できないことを嘆くのではなく、小さな「できること」に自分で気付いてみましょう。君達は今を生きています。こんなに素晴らしい命が会ってこの学校を成しているのです。ダメな存在など一人もいません。お互いの存在を大切に思う素敵な感性を高めあえる、温かい学校でありたいと願っています。みんな今のままでよかよか!

連絡事項

【来週の子定】

日 曜	学年	1	2	3	4
9日(月)		入学式 代休			
10日(火)	1年	10時登校	LHR	学年集会	校内見学
	2年	発育測定		分掌部講話	学年集会
	3年	分掌部講話	学年集会	発育測定	
	サポート	教室整備	LHR	放課後	
11日(水)	1年	タブレット渡し	校歌練習	発育測定	
	2年	専門委員会・掃除割・学級係決め		単位確認・教科履修・PC作成	
	3年				
	サポート	学級整備		サポートシステム	委員会・掃除決め
12日(木)	1年	分掌部講話	教科履修・PC作成	対面式 執行部・委員会紹介 部活動紹介	
	2年	LHR	対面式準備		
	3年				
	サポート	教室整備			
13日(金)	1年	専門委員・掃除割	事前指導	暴力団排除教室・事後指導	
	2年	LHR	学年集会	履修登録	数学実力テスト
	3年	調理実習			
	サポート	未決定			

※オリエンテーション期間・午前中授業

mamas café 来週の日替わりメニュー

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
店休日	ハンバーグ デミソース	若鶏の香り揚げ	二色丼	きつねうどん 炊込みご飯

人間

「人間」良くできた漢字だと思います。私達は「人」です。人と言う単体が集まった時、そこには人と人との「間」が生じます。これが「人間」なんですよね。よく「人間関係」と言いますが、まさしく人と人との間に問題が生じるのであって、そう考えると相手も自分も悪くないのかもしれない。

さて、この「人間関係」を、あえてもう一度「人」に戻して考えてみましょう。私達は、「自分がこんなだからこうなった」と振り返ることがすごく苦手ですよね。「あの人がこうだからこうなった」と、他人のせいにするのはとても得意です。自分は悪くないと思うのは、自己防御の本能でしょうか。私もそんな一人です。自分で振り返ればどんなに成長できたことでしょう。

そうですね。自分を主語に考えることはとても苦しい作業なのかもしれません。でも、これができるようになると、逆に無用な苦悩から解放されることにつながるのかもしれないと思うのです。例えば空が晴れ渡っているとしましょう。周囲がどんなに晴れていても、自分が目をつぶってしまえば、そこには暗闇が広がります。周囲がどんなに晴れていても、自分がずぶ濡れの服装を着ていたら、気持ち悪くて仕方ありません。つまり、周辺的环境よりも、自分自身がどうあるかによって感じ方は全然違ってくるのです。

周囲がどしゃぶりでも、自分が晴れだと感じることは難しいかもしれません。でも周囲が晴れていることを正確に晴れだと認識することは、そう難しくもないのかも。目を開けてみれば良いのです。人間関係は、目をつぶってはいはずっと暗闇です。勇気を出して目を開くかどうかは自分次第なのです。

【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4
16日(月)	1年	学年集会	LHR	行き方説明・グルーピング	
	2年	証明写真		LHR	
	3年	学年集会	レディネステスト	証明写真	
	サポート	写真撮影			
17日(火)	1年	事前指導	自転車教室	証明写真	
	2年	立花オリンピック			
	3年	進路学習・冊子読合・奨学金		進路学習・大学就職等分け	
	サポート	レクリエーション			
18日(水)	1年	尿検査・レントゲン撮影		内科検診	
	2年	尿検査		進路学習会	
	3年			LHR	
	サポート				
19日(木)	1年	公共マナー指導	映画鑑賞	避難経路確認	
	2年	LHR	救命講習	内科検診	
	3年	進路視覚教材	内科検診	校外活動事前指導	
	サポート	先生方との交流会			
20日(金)	1年	レクリエーション			
	2年	進路学習			
	3年	校外活動			
	サポート	和白地区散策			

mamas café 来週の日替わりメニュー

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
サバ竜田揚げ	照焼丼	アジフライ	うどん かき揚げ丼	豚肉味噌炒め

流れ

音楽を一生懸命勉強した頃「流れる水は腐らない」と、口酸っぱく教えられました。どんなに綺麗な水でも、ずっと同じところに留まっていたらそれはいずれ腐ってしまいます。しかし、少々汚れた水でもサラサラと流れ続ける限りそれ以上腐ることはありません。音楽も同じ、どんなに綺麗な音色でも、音楽に流れがなかったら魅力的な演奏にはならないと言う例えでした。

以来少々荒々しい演奏でも、音楽が前向きに進むように意識して演奏活動を続けて参りました。逆のパターンで例えるならば、カラオケ等で手拍子をするがありますが、とかく実際の演奏より手拍子が遅れてしまいがちです。すると歌っている方も遅れてきます。これが「流れのとぎれる」音楽の一つの例えです。もっとも気持ちよく歌えればそれでOKですよ(^ ^)

これは何も音楽に限ったことではありません。私達の生活は常に時間の流れと共にあります。一か月の流れ、一週間の流れ、一日の流れ、一時間の授業の流れ、その一つ一つの流れが、ゆっくりでもちゃんと流れているかどうか大切なのです。ずっと先にある大きな目標に到達するには、大きな時間と労力が必要です。ならば、まずは目の前にある「小さな流れ」を意識してみましょう。朝は起きる。起きたら朝ご飯を食べる。食べたらずと、まず目の前の「ちょっぴり頑張ればできそうなこと」を積み重ねていくのです。

それらは決して、「たったこれくらいのちいさなこと」ではありません。朝起きることだけでもとても素晴らしい努力の成果です。小さな達成感を大切に積み上げていくと、少しずつ「流れ」ができ始めていくはずですよ！

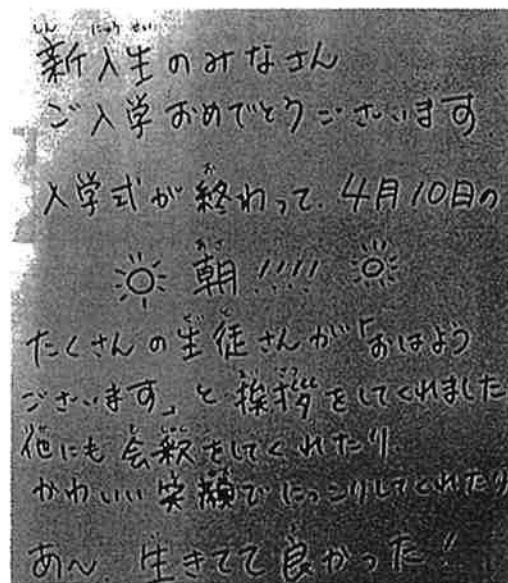
【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
28日(月)	全学年	月①	月②	月③	月④	三者面談 家庭訪問		
24日(火)	全学年	火①	火②	火③	火④			
25日(水)	全学年	水①	水②	水③	水④			
26日(木)	全学年	木①	木②	木③	木④			
27日(金)	全学年	金①	金②	金③	金④			
28日(土)	全学年	生徒会主催 歓迎遠足 からの～8連休突入!						

mamas cafe 来週の日替わりメニュー

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
鮭フライ タルタルソース	肉うどん しそご飯	若鶏の 甘辛たれかけ	サバの煮つけ	ハンバーグ カレーソース

♪今日のイイね♪



校舎3階から4階に上がる部分に、「いいねボード」というコーナーがあります。先生方が、「いい!」と思った出来事を掲示していくとても素敵なコーナーです。学校へお越しの際は是非足を止めてご覧ください。この通信でも1年間紹介して参りますが、記念すべき初回は1年F組担任の中村美結先生です。生徒が挨拶をしてくれることに「生きてて良かった」とまで感動して下さる中村先生にも「いいね!」涙が出るほど、私も感動しました。

例えば

先日、1年生が入学以来初めて各々の分担場所を決めて清掃に取り組んでいました。黙々と一生懸命取り組む姿に、心の奥から感動を覚えました。そこには「させられている」感覚を感じなかったのです。新入生にとっては清掃一つとっても新鮮な活動なのですよね。友達と一緒に清掃に取り組む活動も、喜びを感じ取れる素敵な場面なのかもしれません。

とかく「清掃時間」という存在は、学校生活の中ではどちらかと言うと「面倒くさい」時間帯としてイメージされがちです。清掃に一生懸命取り組むことが、あたかも「修行」のようにとらえられ、黙々と隅々まで行うことで自らの人間性を磨き高める教育的効果が期待されています。素晴らしいですよ。しかし、もう少し単純に考えても良いのかもしれない。

汚れている箇所が綺麗に美しくなっていくことは楽しいですよ。友達と一緒に共同作業ができることは、幸せなことですよ。お腹いっぱいになった昼食時間の後にちょっぴり運動的な活動ができることは、体にもいいことなのかもしれません。「きつい」「しんどい」と決めつけている様々な活動の中に隠された、ほんのちょっぴりの喜びにも気づいてみましょう。

「どうせ」やらなくちゃいけないのか、「せっかく」やるならばと心をこめるかで、その活動が皆さんにもたらす何かは大きく変化してくるはず。例えば清掃活動一つだけとっても嫌々やるのか、楽しく活動するのかで、この校舎がいつまで綺麗であり続けることができるか、まで結果が左右されま。せっかく味わう経験ならば、美味しくいただいてみましょうね！

【来週の予定】

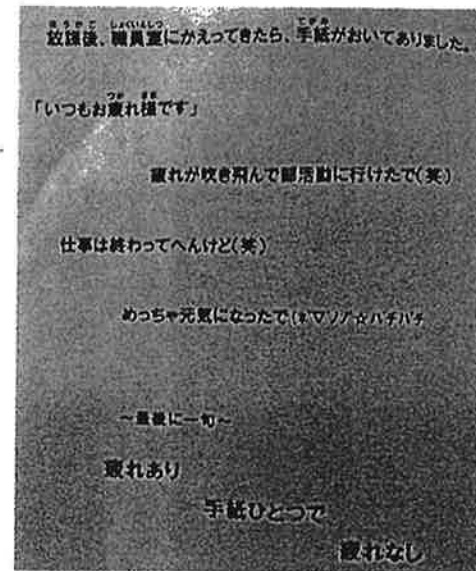
日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
7日(月)	全学年	月①	月②	月③	月④	月⑤	月⑥	月⑦
8日(火)	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	火⑦
9日(水)	全学年	水①	水②	水③	水④	修学旅行報告会		放課後
10日(木)	全学年	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	特活
11日(金)	全学年	金①	金②	金③	金④	校内演練	金⑥	放課後
12日(土)	全学年	月①	月②	月③	月④	放課後		

※12日は感謝の授業参観日・学級懇談会・保護者会総会

mamas café 来週の日替わりメニュー

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
カレーうどん	油淋鶏	ハンバーグ デミソース	サバ 竜田揚げ	カレーライス 100円Day	照焼井

♪今日のイイね♪



そうですねえ
お手紙をもらっても
仕事が減るわけではありません

それでもエネルギーは
間違いなく補給されます

『わかってくれる人がいるかどうか』

共感し受容してくれる人の存在は
大人でも子どもでも
本当に嬉しいものですよ

景色

私は、毎日マmazカフェから見下ろす景色が大好きです。見える建物や堂々とした立花山の威容はいつ見ても同じはずなのに、天候や空気の透き通り具合で、日によって全然景色が変わるのです。更に朝日や夕日のオプションが加わったりと、時間帯によっては更に素敵な個性が発揮されるのです。

しかし、それはあくまでも私の世界観によってそう映っている景色であって、他の人にとってはどうでもよい景色にもなれば、更に感動的な景色にも感じられることでしょう。つまり、事実の一つでも、その解釈は人それぞれ多種多様に存在するのです。と言うことは？物理的に存在する景色は一つでも、実際にはそれを目にする人の解釈の数だけ存在しているのです。

ここでとても重要なことがあります。景色につけ何につけ、そこにそれが「ある」ことに気付かなければ解釈のしようもない、つまり気付かなければ「ない」ことと同じだと言うことです。どんなに美しい景色でも、その景色にまず「気付く」ことが第一、そしてそれを「美しい」と感じて初めてそれは美しくなるのです。目の前にどんなに美味しい料理があっても、それに気付かなければ食べることはできません。目の前にどんなに素敵な友人がいたとしても、それに気付かなければ影響を受けあうこともできないのです。

本校の生徒さんは皆さん優しい心の持ち主だと思います。その優しさは、注ぐ相手に恵まれてこそ初めて発揮できるのです。とにかく、見て、聞いて、感じましょう。既に身の回りにある「何か」に気付くのです。そこにはあることが「当然」ではない、「有り難い」何か必ず存在しているのです。

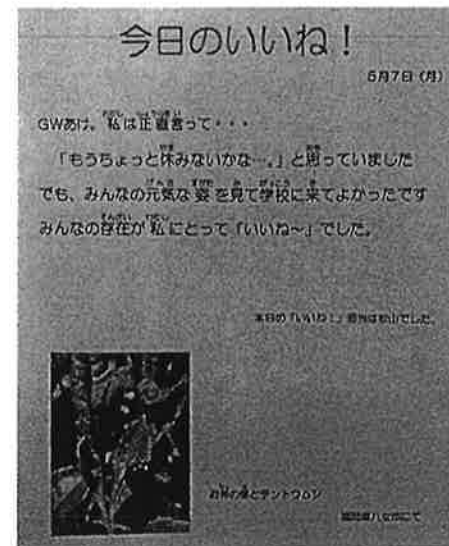
【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
14日(月)	全学年	参観日 代休						
15日(火)	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	火⑦
16日(水)	全学年	水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	水⑦
17日(木)	全学年	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	特活
18日(金)	全学年	金①	金②	金③	金④	プレミアムフライデー		

mamas café 来週の日替わりメニュー

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
店休日	かき揚げうどん 炊込みご飯	タンドリー チキン	麻婆豆腐	カレーライス 100円Day

♪今日のイイね♪



私達先生方は
生徒の皆さんが
「先生」と呼んでくれるから
先生でいることができるのです
それを当たり前とは思っていません
感謝感謝の毎日です

生徒の皆さんが
「先生」と呼んでくれるだけで
私達にはエネルギーが宿るのです
みんなありがとう