

# パイルアップ

## 定食

東京に5日間出張して参りました。先生方とも生徒さんとも会うことができない事が本当につらかったです。そしてもう一つのストレスが『食事』でした。全てが外食ですのどとにかくバランスに気を遣いました。

そんな時は『定食』、つまりセット物は助かります。メインのおかずだけではなく、お野菜や汁物もついてますからね。本来は何を食べようが自由なのですが、偏ったものだけ選び続けると必ず健康を害してしまいます。とは言え、微妙に『惜しい』組み合わせの時には悩めます。例えば『唐揚げ』が食べたい、しかし唐揚げ定食についている副菜はポテトサラダ。本当はマカロニサラダが食べたい、しかしマカロニサラダがついているのはとんかつ定食・・・のような場合、組み合わせが自由に選べるならばこんなに幸せなことはありません。そうして結局は好みに偏ってしまうものです(汗)

そうなんですよねぇ・・・自由にはたくさんの制限が伴うのです。大人はよく、自由とセットに『責任』を求めます。『自由はまず責任を果たしてから』とか『自由とわがままをはき違えるな』と。どちらも決して間違ではないように思えますが、実は大人が認識を改めなければならないことに気付いていません。確かに自由とわがままは違います。しかし、自由と責任は本来はセットにすべきではないと私は強く思っています。

自由はあなたの、そして私の特権です。誰にも邪魔は許されません。だからこそ私たちは誰かの自由も邪魔してはならないのです。誰かの自由を邪魔してまで自らの自由を貫くのはよくありません。だからこそセットとして必要なのは、責任ではなく『自由の相互承認』なのです。自分と他人の自由を同じように大切にしたいですね。定食とは何の関係もない話になってしまいましたが、セットになるべきでないものを組み合わせると(本来組み合わせも自由ですが)美味しくいかも?と言うお話でした。

## 【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
29 (月)	全学年	月	月	月	月	月	月	月
30 (火)	全学年	火	火	火	火	火	火	火
31 (水)	全学年	水	水	水	水	水	水	水
1 (木)	全学年	木	木	木	木	木	水	木
2 (金)	全学年	金	金	金	金	金	金	放課後

※3日(金)は心臓検診

## mamas café 来週の日替わりランチ

29日(月)	30日(火)	31(水)	1(木)	2(金)
スパゲッティ	鶏の照り焼き	そばろ井	冷やしうどん	からあげ
コロケ・サラダ	ポテトサラダ	サバ塩焼き	ちくわの磯部揚げ	マカロニサラダ
コンソメスープ	トマトクリームスープ	すまし汁	いなり寿し	

## 【今日のいいね!】



↑2016年新校舎初の光輝祭 OP

いよいよ光輝祭です。この『光輝』つまり『光り輝く』の意味を広く考えましょうね。光の輝き方は人それぞれ。強くまばゆい光もあれば内側に小さな光を抱え外側には漏れてこないこともあります。だから必ず輝かなければならないわけでも、他人に輝くことを強要する必要もないのです。どうか自分なりの光輝祭を大切にしてくださいね。もしかしたら誰かの助けがあれば楽しめる人がいるかもしれません。そんな『誰か』に私はなりたくないと願っています。君たちのための光輝祭です。自由に楽しんでください。