

虹

昨日の朝、見事な虹を見ることができました。しかも 2 本!!自宅からは端から端まで切れ目なく美しいアーチを確認することができました。これはなかなか珍しい事ですよ。とても気持ちよく朝を迎えることができました。

「今日何か良い事があるかも!」「今日はステキな一日になるかも!」と、多くの人がウキウキと思ったことでしょう。ここでちょっと気付いてみませんか?虹を見てウキウキとしているということは、これがもう十分に良い事ではないですか?既にステキな一日になっているのではないですか?人間は何と欲深い生き物なんでしょうね。無意識のうちに、良い事があつたらもっと良い事を期待してしまっているのです。小さな幸せを、もっと大きな幸せのきっかけとしか感じられないのであれば、ずっと幸せは訪れません。

幸せになるための条件は「幸せだと思うこと」ではないでしょうか?幸せの種を育てる事に一生懸命になるよりも、幸せの種を持っていることそのものが幸せだと思えば、感謝感謝の毎日を送ることができるように思えます。そしてその掌の中にある幸せの種を、独り占めしようとせずにみんなで分け合えるような社会を目指したいものです。実際に昨日の朝も、虹に気付いた人たちは皆、他の人にその存在を指さし教えていました。素敵でした。

雪だるまみたいにどんどん大きくなっていく幸せなら、いつか大きくなりすぎて周りを押しつぶしてしまうかもしれません。私は決して大きくならずとも、手のひらにのる程度の小さな幸せでもう充分です。なぜならば、私はその小さな幸せを、ちゃんと幸せだと気付くことができるから。

【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
3 (月)	1 2 年	月①	月②	月③	月④	月⑤	月⑥	月⑦
4 (火)	1 2 年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	放課後
5 (水)	1 2 年	水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	水⑦
6 (木)	1 2 年	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	特活
7 (金)	1 2 年	金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥	放課後

※ 5 日 (水) は 3 年生出校日

mamas café 来週の日替わりメニュー

3 日 (月)	4 日 (火)	5 日 (水)	6 日 (木)	7 日 (金)
チキン南蛮 タルタルソース	小エビの 唐揚げうどん	煮サバ	肉うどんと 炊き込みご飯	和風ハンバーグ

♪今日のイイね♪

わたなべあけみさんの
大好きな作品です

もちろん
大きな幸せを
否定はしません

でも
小さな幸せの先にしか
大きな幸せもないような
そんな気がするのです

両手に
抱えきれないほどの
大きな幸せを
手のひらサイズの
小さな幸せを
いっぱい知ることから
幸せになるのだ
気がします

