

「で」？「が」？

先日テレビで何気に「ナムル」を目にしたら、なぜかそれが猛烈に食べたくなったのです。急いで近くのスーパーに買いに行きました。理由はわかりませんが、とにかくナムルが食べたかったのです。しかし残念なことに、近隣のお店にはどこにもナムルが置いてありません。無念でした。

そこで仕方なく、似たような（似ていないかもしれませんが）キムチを手にして「これでいい」と思ったのです。ただそれだけの出来事ですが、いろいろと思うところがあったのです。私はナムルの代役にキムチを選んだのです。本当はナムル『が』良かったのですが、キムチ『で』良いと妥協したのです。キムチの心境は選んでもらって嬉しかったのでしょうか？それとも、「ナムルがいいならナムルを探せばいいやん！」と怒ったのでしょうか？

日常生活でも、私達は無意識に「それでいいが！」と口にします。でもひょっとしたら「それがいい！」と言ってもらえた方が、唯一無二の存在として認められたように感じて嬉しいのかもしれませんが、もっともっと、無条件に「受容」すべきなのではないでしょうか？どこかで「仕方がない」と思う気持ちがあるよりも、その出来事、その人、自分自身を 100%肯定するので、不足に目が行くより、できていることを「当たり前」と思わずに感謝できることが、幸福にも、向上心にもつながっているように感じるのです。

キムチとても美味しかったです。豚肉で巻いて食べました。キムチはキムチ、他の誰とも比較される筋合いはありません。キムチもナムルもそれぞれが素敵な存在です。キムチで良かった？いやキムチが最高でした！

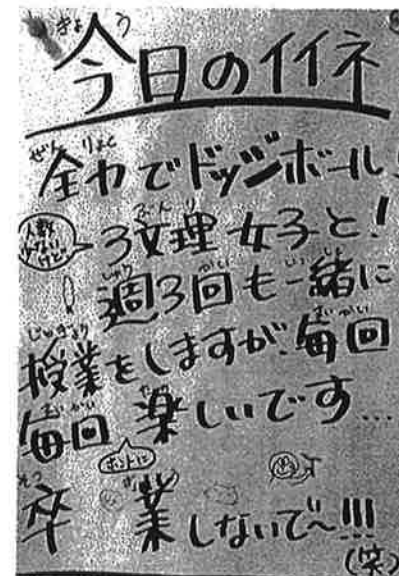
## 【来週の予定】

| 日 曜      | 学年  | 1         | 2       | 3  | 4  | 5                      | 6 | 7 |
|----------|-----|-----------|---------|----|----|------------------------|---|---|
| 24 日 (月) | 全学年 | 秋分の日 振替休日 |         |    |    |                        |   |   |
| 25 日 (火) | 全学年 | 月①        | 月②      | 月③ | 月④ | 放課後<br>追試・補講期間<br>三者面談 |   |   |
| 26 日 (水) | 全学年 | 火⑤        | 火⑥      | 木⑤ | 木⑥ |                        |   |   |
| 27 日 (木) | 全学年 | 月⑤        | 月⑥      | 火⑤ | 火⑥ |                        |   |   |
| 28 日 (金) | 全学年 | 月⑤        | 月⑥      | 木⑤ | 木⑥ |                        |   |   |
| 29 日 (土) | 全学年 | 水⑤        | 終業式・退任式 |    |    |                        |   |   |

## mamas café 来週の日替わりメニュー

| 24 日 (月) | 25 日 (火)         | 26 日 (水)         | 27 日 (木) | 28 日 (金)      | 29 日 (土)          |
|----------|------------------|------------------|----------|---------------|-------------------|
| 店休日      | 冷やしうどん<br>かき揚げのせ | 若鶏香り揚げ<br>トマトソース | ハヤシライス   | トンカツ<br>胡麻ソース | ハンバーグ<br>デミグラスソース |

## ♪今日のイイね♪



30 日 (日) は 64 回目の卒業式です  
今回は 9 名の卒業生が  
立花を巣立っていきます

この「卒業しないで~!!!」  
と言う気持ち  
私の本音でもあります  
共にいる瞬間・空間が  
本当に愛おしいのです

巣立ってもお別れではない  
そう自分に言い聞かせています