

目標

私が心臓の手術を経験して 10 回目の記念日を迎えようとしています。突然表現しようのない不調に見舞われ、3 つ目の病院でようやく心臓弁膜症と言う衝撃の診断。それから九大病院で大動脈弁置換術と言う手術を受けて、無事に社会復帰を果たすことができました。病気になってしまったことは残念でしたが、そこで学んだことは今でも私の大事な支えとなっています。

手術が必要なほどの状況なのに、なぜギリギリまで私は自分の異変に気付かなかったのでしょうか。理由は明確です。止まってしまったら終わりと言う大変重い責任と共に動き続けている心臓さん、少々のことでは弱音を吐かずに頑張って頑張って頑張りを抜いていたのでしょう。そしていよいよ限界を迎えてようやく、SOS を発することができたのだと思っています。よく生徒さんに言う「頑張りがすぎないで！」と言う発言のルーツがここにあります。

術後一番苦しかった日の夜、「齋藤さん、きついですねえ」と若い看護師さんが声をかけて下さいました。瞬間、広がった安心感が忘れられません。きつい時にきついですねと言われただけで、「この方は俺が本当にきついとわかって下さっている！」と安心して涙が溢れ出たのです。100 回の「頑張れ」よりたった 1 回の「よく頑張ってるね！」が心に響く事もあるのですよね。

以来 10 年、私は九州大学病院ハートセンターのスタッフの皆様への感謝の気持ちを、ただの一瞬も忘れたことはありません。当たり前だと思っていることの有り難さを身を挺して学んだあの入院の日々は、これからも私の人生の支えであり、スタッフの皆様の日々の崇高な実践は、私の目標です。

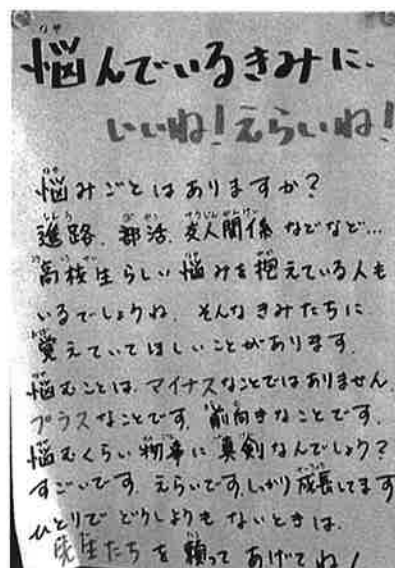
【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
19 日 (月)	全学年	月①	月②	月③	月④	放課後		
20 日 (火)	全学年	火①	火②	火③	火④			
21 日 (水)	全学年	水①	水②	水③	水④			
22 日 (木)	全学年	芸術鑑賞教室						
23 日 (金)	全学年	祝 勤労感謝の日 祝						

mamas café 来週の日替わりメニュー

19 日 (月)	20 日 (火)	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)
かき揚げうどん 炊込みご飯	タンドリーチキン	豚バラ焼肉風	店休日	勤労感謝の日

♪今日のイイね♪



悩めることもいいね！
 と言って頂けると何か安心できますね
 ある生徒も言っています
 「不登校は逃げではない
 生きるための勇気ある行動だ」と

マイナスかプラスかは
 君達が自分で決めているのです

何が起きているか？ではない
 起きていることをどう感じるか？
 全部自分次第なのかも (^ ^)