

## パイアッフ

## 秋

いきなり寒くなってしまったね。ついこの間までは日中はまさしく夏の暑さでした。それがあっという間に冬のような寒さの到来です。我が家も慌てて衣替えと布団の入れ替えを行いました。タオルケット一枚で寝ていたのですが、冬物の毛布を引っ張り出しました。同じように冬物のダウン等も予定より早く出番が来そうです。

日本には独特の『四季』があります。暑さと寒さの対比だけでなく、それぞれの間に春と秋と言う、言ってみれば『切り替え』のような素敵な季節が私は大好きです。単純に暑さも寒さも大の苦手なので、わずかな期間ながら『ちょうどよい』感じが毎年楽しみなのです。そんな素敵なかつらの『秋』が、何となく来たのかどうかわからないようであっという間の超速で過ぎ去ってしまいそうで、とても悲しく感じています。

『間』ってとても大切だと思いませんか?家庭と学校(職場)の移動にどこでもドアがあれば楽だという妄想は誰しもが持ったことがあるでしょう。でも一瞬で移動ができてしまうと、気持ちの切り替えがなかなか追いつかないのではないか?単純に近ければ良い、短ければ良いというわけでもないのですよね。ごはんとごはんの間にとるおやつにも気持ちを切り替える役割があります。何事であれ、準備をしたり切り替えたりして『変化』に対応できるように無意識に調整しているのです。

光輝祭が終わりました。生徒総会を経て、大きな行事はしばらく見当たりません。だからと言って急激に勉強モードに全力で突入できるわけでもありません。自分のペースで徐々に切り替えていく上で『焦り』は禁物です。他者との比較で遅いとか速いとかを気にするのではなく、自分自身の体調や精神状態と向き合ってみましょう。秋が来ないのであれば秋を作り出してみませんか?『いきなり』はしんどいですよ。

## 【来週の予定】

日曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
3 (月)	全学年			祝	文化の日	祝		
4 (火)	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	放課後
5 (水)	全学年	水①	水②	水③	水④			中学校訪問期間につき
6 (木)	全学年	木①	木②	木③	木④			午前中授業
7 (金)	全学年	金①	金②	金③	金④			

## mamas café 来週の日替わりランチ

3日 (月)	4日 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
店休日	つくねハンバーグ かぼちゃサラダ みそ汁	魚のみそマヨ焼き ひじき煮 豚汁	とんぺい焼き コロッケ みそ汁	太平燕 しゅうまい

## 【今日のいいね!】



本校には、各地から常にたくさんの見学・視察の方々がご来校されます。最近はそういったお客様の校内案内を生徒さんにお願いするようになっています。大人がお迎えするよりも、学校の主役である生徒さんが前面に立つ方が、お客様も本当に喜んでくださるのです。

この案内役は、先生方の指名ではなく生徒さんの希望制です。あなたしさにこだわりたいので特にマニュアルもありません。上手にできなくても全然大丈夫!誰でもチャレンジできる役割なのですから是非立候補してください。あなた自身がこの学校の主役なのです。