

寒暖

一気に冬の気配になりましたね。朝夕の冷え込みは布団の中がどれだけ天国かを思い知らされる過酷な季節です。心臓手術キャリアの私にとっては寒さは大敵です。毎日の天気予報を欠かすことはできません。どの天気予報も昨日より何度低い、昨年と同じ時期よりどの程度寒い、朝と比べると昼は温かい等々、競うようにたくさんの情報を伝えてくれます。

その情報のほとんどが、何かとの比較で表現されていることに気がきます。具体的に何度と提示されても、それが実際はどの程度のレベルなのかは何かの基準と比較しなければ今一つ実感はわきません。昨日より寒ければ一枚羽織るか、朝より昼がうんと温かければ薄手の物で良いだろう、去年よりかなり寒いのであれば、コートを一枚買おうか…等々。しかし、私は比較ではなく私自身がその瞬間私がどう感じているのかを気にします。まわりが温かいと感じても、私が寒ければしっかりケアしなければならないのです。

同じように、私たちにもたらされる様々な評価はほとんどが何かとの比較です。何人の中で何番目の点数なのか、平均点より上なのか下なのか、あの人より背が高いのか低いのか…きりがありません。例えば風邪をひいたときに、「私はもっと熱が高くて頑張った。君はたったこの程度の熱なのに」などと比較されても、その瞬間その人がきつと感じているのであれば、それは激励には聞こえないはずです。自分自身の基準と、他人の基準がぴったり一致しているのであれば良いのですが、決してそうではありません。矛盾した言い方ですが、自分自身の基準をしっかりと保ちましょう。その上で、自分の基準と他人の基準が違うという前提で、他人の基準を尊重しましょう。どちらも正しいのです。

連絡事項

【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
6日(月)	全学年	月①	月②	月③	月④	月⑤	月⑥	月⑦
7日(火)	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	火⑦
8日(水)	全学年	水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	水⑦
9日(木)	全学年	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	特活
10日(金)	全学年	金①	金②	金③	金④	校内漢検	金⑥	放課後
11日(土)	全学年	月①	月②	月③	月④	放課後		

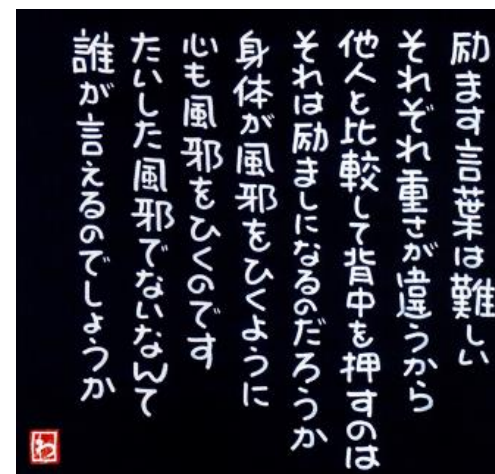
※11日は参観日。生徒会選挙活動期間。後期公開授業週間

mamas café 来週の日替わりメニュー

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
煮サバ	チキン串カツ とんかつソース	うどんと混ぜご飯 とり天付	鮭の竜田揚げ 大根おろし	とりの 照り焼き丼

※8日水曜日は朝食の日

※今週の わたなべあけみ さん



～わかって欲しい時は、ただわかって欲しいだけですよね～