

立花高等学校通信 パイルアップ	第 11 号 平成 29 年 6 月 15 日 文責 校長
---------------------------	-------------------------------------

訓練

何かに力を身につけようとするとき、何の努力もなしにその力がある日突然開花することはあまりありません。毎日毎日反復し繰り返し繰り返し取り組む「訓練」のような苦勞の先に、ようやく実力は身につき始めるのです。その苦勞と費やした時間の比率が効果的であればあるほど、生産性は高まります。ですから人々は、短い時間で大きな効果を求めるのです。

勉強や部活、資格取得等々何事にもこの原理は当てはまりますよね。ただ個人差はあります。同じことを同じ方法でやって同じ時間を過ごしても、必ず同じ結果がついてくるわけではありません。それぞれに自分に合ったやり方がわかかっていく過程もまた、努力のもたらす貴重な結果だと思えます。

いろんな学校の様々な部活の「訓練」の様子を目にするたびに、生徒さんや顧問の先生方の素晴らしい情熱が胸を打ちます。それと同じくらい、是非『楽しんでほしい』と言う想いが強くわき起こってきます。厳しく苦しい練習に耐え抜いて身につく技術、試合で勝つ喜び以上に、楽しさを大切にしてほしいと願うのです。なぜ彼らがその競技をやっているかという原点は、「好きだから」ではないでしょうか。ならば嫌いになって欲しくないなあ。

短期間で効率よく身につくものも、長い時間をかけてようやくほんのちょっとの進歩が感じられるものも、どちらも崇高で尊い成長です。学校は、勉強にしても人間関係にしても凄まじい刺激がたくさんある場所です。きつい思いで「社会に出る練習」に取り組むと言う以前に、もっと単純に「学校が楽しい」と感じてもらえるような空間であって欲しいと願っています。

連絡事項

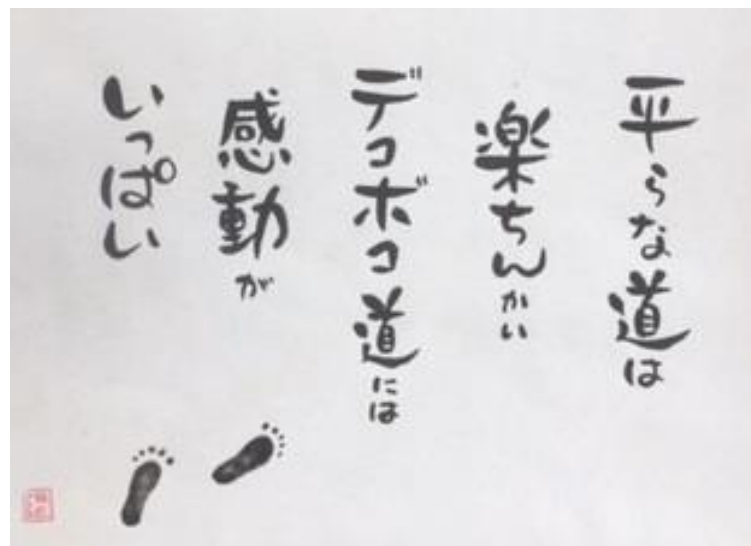
【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
19日(月)	全学年	前期考査 3日目						
20日(火)	全学年	前期考査 最終日						
21日(水)	全学年	水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	水⑦
22日(木)	全学年	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	木⑦
23日(金)	全学年	金④	金②	金③	金④	プレミアムフライデー		

mamas café 来週の日替わりメニュー

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
サバ唐揚げ 大根ポン酢かけ	ポークチャップ	鮭南蛮漬け	豚バラ 味噌炒め	ハンバーグ トマトソース

※今週の **わたなべあけみ** さん



～どこを歩くかじゃなく、どう歩くか。きつくてもそれをどう感じるか～