

## チャンス

先日、北京オリンピック競泳メドレーリレー銅メダリストの宮下純一さんとお話をする機会がありました。オリンピックで表彰台に登っただけあって本当に素晴らしいお話をたくさん伺うことができました。宮下選手がなぜ水泳を始めたのか…それはずばり「水が嫌いだった」からだそうです。

幼少期から顔が濡れることすら大嫌いで、それを克服するために週 4 回もスイミングスクールに無理やり通わされたそうです。何もエリートだったわけではなく、苦手なことに一生懸命取り組んだ結果、やがてそれが銅メダルまで結びついたので。得意なものを伸ばすだけではなく、苦手なものを克服する努力の大切さを物語ってくれていますね。勇気が出ました。

更に「チャンスは振り返ってもつかめない」と言う話が印象的でした。チャンス到来に気付いて、「あっ、チャンスだ!」と通り過ぎる瞬間に振り返ってつかもうとしても、後ろ側にはつかめるものがないのだと言っておられました。チャンスはいくらでも転がっていて、それに気付いていないだけ。だから、いつ来ても良いように待ち構えていて、後ろからではなく前からつかみとるものだとか強く言い切る迫力が、本当に素敵でした。

宮下選手は、「速い選手よりも愛される選手になりなさい」と、両親から言われ続けたそうです。その教えを守って、どんな方にも丁寧に挨拶とお礼を言い続け、謙虚であり続けた結果、苦手なものを克服するチャンスを多くの方々が与えて下さったのだそうです。そのような「出会い」に、ずっと感謝しておられました。どんな出来事も「チャンス」なのかもしれませんよ?

## 【来週の予定】

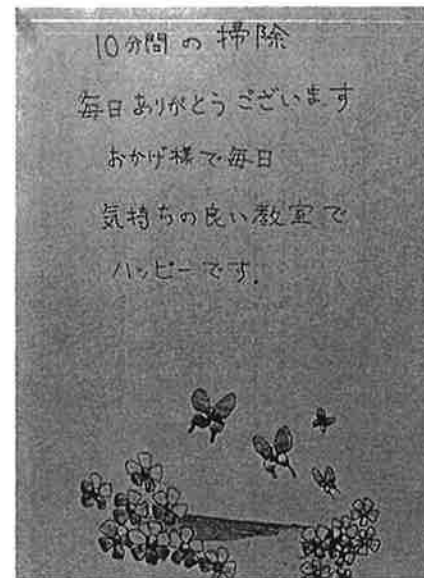
日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
25 日 (月)	全学年	月①	月②	月③	月④	月⑤	月⑥	月⑦
26 日 (火)	全学年	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	火⑦
27 日 (水)	全学年	水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	水⑦
28 日 (木)	全学年	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	特活
29 日 (金)	全学年	金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥	放課後

※29日:心臓検診

## mamas café 来週の日替わりメニュー

25 日 (月)	26 日 (火)	27 日 (水)	28 日 (木)	29 日 (金)
煮サバ	油淋鶏	ハンバーグ 和風ソース	若鶏の香り揚げ トマトソース	冷うどん肉ぶっかけ 炊込みご飯

## ♪今日のイイね♪



「掃除をしない」  
ではなく  
「毎日ありがとうございます」

掃除に取り組むことを  
当たり前だと思っていると  
こんな言葉は出てきません

小さな努力を認め合う  
これもまた「パイルアップ」です

添えられた絵も素敵ですね