

笑顔

笑顔のすばらしさ、笑顔でいることの大切さはよく説かれています。基本的には私もそう思いますし、私自身がそうありたいと願っています。半面、いつも真逆の考えも私の中に確かに存在していると感じています。あまりにも笑顔ばかりが賞賛されすぎると、涙に失礼ではないでしょうか？涙が流れる時も、笑顔ではじける時も、どちらも私たちの人生の中の、大切な一部なのです。両方あってこそその人生なのです。

天気もそうですよね。雨のことを『あいにくの天気』と言ってしまいましたが、雨不足の時に降る雨は、途端に『恵の雨』に変化したりします。結局は全部こちら側の都合で相手の評価を勝手に変化させているだけなのです。雨は雨でしかありません。笑顔であろうが涙を流していようが、私も私でしかないのです。

そもそも、笑顔と涙を正反対の存在として考える必要もありませんよね。真逆ではなく、同じ私の中での表情や感情なのですから、どちらも同じ私なのです。あの人知れず涙を流した出来事があったからこそ、もしも私の中に優しさや人を想う気持ちが芽生えたのであれば、流した涙にも大きな意味があったと感謝しなければなりません。

笑顔であることは素晴らしい。涙が流れることもまた素晴らしい。そう思えば、懸命に今を生きる中で予期せぬ形で訪れる悩みや苦しみも、笑顔を運んでくれるし素敵な出来事と同じように大切に向き合ってみましょう。苦しい時には『苦しい』と声を上げる勇気をもつと、不思議なことに多くの人たちが必ず救いの手を差し伸べてくれるものです。私はそうして生きてきました。私のことを『強い』と評する人がいますが、一人で乗りこえることができる強さなどなかったからこそ、周囲の人に遠慮なく助けられました。強かろうが弱かろうが、笑顔も涙も、全部ひっくるめてそれが私なのです。

【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
15（月）	全学年	期末考査 焦りの初日				放課後 体調を整えて 穏やかな年末年始を		
16（火）	全学年	期末考査 絶望の2日目						
17（水）	全学年	期末考査 諦めの最終日						
18（木）	全学年	餅つき大会						
19（金）	全学年	閉講式						

mamas café　来週の日替わりランチ

15 日（月）	16 日（火）	17（水）	18（木）	19（金）
鮭フライ 肉団子と野菜煮 みそ汁	ヤンニョムチキン ポテサラ スープ	ミートスパ サラダ パン	軽食のみ	肉うどん かしわご飯

【今日のいいね】



先日、自動販売機で飲み物を買いました。交通系カードを『ピピッ♪』とかざして物を買えるのは本当に便利ですよね。いちいちお財布から小銭を出す必要がありません。

ところがです。うまく『ピピッ♪』ができたかどうか不安だったのか同じ作業を繰り返したみたいで、取出口に3本のコーヒーがたまっていました。爆笑しながらそれを取りだすと奥にさらに2本。計5本を一気に買ったようです。

便利な世の中です。その便利さをうまく活用できなければこんなに不便な世の中でもあるのです。ついていくのに必死です（汗）