

困難よりも

人生は大変なことの連続です。必ず同じくらい楽しいことや素敵なことも身の回りには起きているのですが、どうしてもわが身に降りかかる困難は、それがあたかも自分だけを苦しめているかのような想いにさいなまれてしまいます。そんな時に時間は救いにもなれば時にとても惨酷です。いつの間にか苦しかった出来事が過去に流れて行ってしまうのは時間のおかげ。でも嫌でたまらないその瞬間が訪れてしまうのも時間の流れ。結局私たちは時の流れに逆らうことなく様々な困難と対峙するのです。

私も楽しくも苦しい人生を歩んで今の年齢に達しました。まだまだ人生を語るほど達観できない若造ではありますが、そんな私なりに最近自分の中でじっくりとくる考え方が見えてきました。そんなに大したことは言えません。ただの雑感です。それは

『困難よりも方法のほうが多い』

ということです。困難をなくすことはどうやらできないみたいですね。なければどんなに素敵でしょう。それでも『一難去ってまた一難』とはよく言ったもので、次々に悩みや葛藤が私たちを支配しようとします。どうせ来るんだったらそれと向き合うしかないのです。そう覚悟を決めると、不思議と思考が動き始めます。その困難は意味があって私のもとを訪れてくれるのです。ならば『どのように向き合うのか』が問われているのです。自分の持つ知識、頼れる仲間と英知を結集すると、とるべき行動が決してひとつではなくいくつも見えてきます。困難よりも向き合う方法のほうが多いのです。

本当に大変なのは方法が見えた後です。その中から、自分が取るべき行動を『選択』『決断』しなければなりません。困難そのものより決断のほうがうんとしんどいのです。失敗を恐れてしまうから。この繰り返して私たちは成長していけるのです。

【来週の予定】

日 曜	学年	1	2	3	4	5	6	7
8（月）	全学年	代休　特別支援教育に関するセミナー						
9（火）	全学年	火①	火②	火③	火④	放課後		
10（水）	全学年	水①	水②	水③	水④			
11（木）	全学年	木①	木②	木③	木④			
12（金）	全学年	体験授業報告会				生徒会役員選挙	放課後	

mamas café　来週の日替わりランチ

8 日（月）	9 日（火）	10（水）	11（木）	12（金）
	揚げ出し豆腐 豚肉と青菜の和え物 みそ汁	クリームシチュー コロツケ パン or ごはん	トルコライス スープ	皿うどん（太麺） 揚げ餃子 スープ

【今日のいいね】



実に恥ずかしい写真です。先日大阪に出張した際に体調が悪くなり、早くホテルに帰ってコンビニで買ったカップ麺で夕食を済まそうとしました。するとお箸がついていない!!わざわざコンビニに戻る元気はありません。仕方なく歯ブラシを 2 本使って何とか食べました。こんな時にコンビニのせいにする人がいます。しかし確認を怠ったのは私です。これは明確に私の責任なのです。思うようにいかないときに私たちはどうしても他人のせいにしてしまいがちです。でも『自分も悪い』と思えば済む話。困難より方法の方がが多いのです(笑)